



Vive FuerteMente



**Parte 2: Diploma en Nutrición
Medicinal: Estudios Avanzados en
Nutrición Medicinal y Formación
Clínica**

NUTRICIÓN MEDICINAL – ¿QUÉ ES?

La Nutrición Medicinal es una forma de terapia que utiliza los alimentos, los suplementos de nutrientes y procedimientos de desintoxicación para aliviar o prevenir problemas de salud crónicos. Mientras que cualquiera puede manipular una dieta, para tener la capacidad de aplicar la nutrición para mejorar la salud de forma efectiva hacen falta la aptitud y la destreza de un buen profesional. Las prescripciones están basadas en la historia médica, familiar y nutricional, y los terapeutas desarrollan capacidades de diagnóstico específicas a esta forma de medicina.

Nuestra terapia es holística ya que:

- No utiliza drogas químicas;
- Respetar la vitalidad de las células y los tejidos
- Apoyar los procesos biológicos en vez de usar métodos inhibitorios
- Reconoce hasta qué punto los procesos mentales dependen de la nutrición del cerebro
- Reconoce el estado emocional del paciente.

Una terapeuta de Nutrición puede ofrecer ayuda en un amplio rango de enfermedades, la mayoría de las cuales no son consideradas por la medicina convencional como enfermedades nutricionales. Abarcan una diversidad extremadamente amplia de enfermedades crónicas, incluyendo la mayoría de las enfermedades y una gran colección de síntomas – físicos, emocionales y mentales – los cuales se pueden experimentar frecuentemente fuera del ámbito del diagnóstico médico convencional.

NUESTRA FILOSOFÍA DE ENSEÑANZA

- Ofrecer una formación de calidad en el estudio de la Nutrición y la Salud que es realmente holística en su naturaleza.

- Equipar a nuestros estudiantes con la profundidad de conocimiento y el rango de habilidades necesarias para ser competentes y tener éxito.
- Desarrollar el crecimiento personal al presentar ideas y tareas relacionadas con la integración del pensamiento científico y naturopático.
- Instilar un espíritu de profesionalidad en todo lo que enseñamos y hacemos.

NUESTROS MÉTODOS DE ENSEÑANZA

- Este curso se presenta a través de nuestra página web como una descarga de PDF.
- Se le asignará un tutor personal que le proporcionará apoyo vía email y/o a través de una plataforma virtual (Meet, Zoom, etc.) durante la duración de su periodo de estudio.
- Usamos una serie de autoevaluaciones para que calibres tu propio progreso en el aprendizaje, combinadas con un total de 4 trabajos que son evaluados por el tutor. El último de estos trabajos se basa en el Estudio de un Caso de un cliente propio que quiera perder peso. Esto es una oportunidad para demostrar totalmente todo lo que has aprendido durante el curso.

PARTE 2

ESTUDIOS AVANZADOS EN NUTRICIÓN MEDICINAL Y FORMACIÓN CLÍNICA BÁSICA

CAPÍTULO 8: DIAGNÓSTICO

Este capítulo se divide en dos partes. El primero nos da un entendimiento detallado de las bases del diagnóstico clínico, mientras que la segunda da instrucciones directas para llevar a cabo este diagnóstico. Estas dos partes, juntas, suponen un gran paso en tu formación como nutricionista naturopático. La formación en técnicas y enfoque es un paso esencial, pero incluso más aún, el modelaje de tu forma de pensamiento es tan o más importante. Tienes que avanzar hacia una posición mental de mero “observador”, desde la cual mejor se lleva a cabo el diagnóstico. La primera parte del capítulo te enseña las claves del diagnóstico nutricional pero también te enseña la posición mental que te permite llevarlo a cabo con confianza y profesionalidad. El diagnóstico requiere un entendimiento de la “constitución”, como se define naturopática y genéticamente. Un manual opcional cubre el tema de los miasmas y los 5 Elementos de la Medicina China en relación con el diagnóstico dentro de la Nutrición Terapéutica. Dentro del aspecto práctico es fundamental la técnica para tomar casos clínicos e interpretarlos de acuerdo con líneas científicas y naturopáticas, de forma conjunta.

Esto lógicamente nos lleva al siguiente tema – el tratamiento – en una secuencia racional. Este capítulo contiene cinco “demostraciones” de casos clínicos.

MANUAL ADJUNTO: LOS MIASMAS Y LOS CINCO ELEMENTOS DE MEDICINA CHINA (OPCIONAL)

CAPÍTULO 9: TRATAMIENTO

En este capítulo tenemos en muchos sentidos el quid de todo el curso. Sin embargo, embarcarse en los tratamientos nutricionales sin haber tenido una preparación exhaustiva no sería correcto. Absolutamente todos los tópicos que hemos tratado hasta ahora se necesitan de una forma u otra en este momento. Es aquí y ahora que la interpretación de los casos clínicos se traduce en una prescripción de dieta y suplementos que se amolda de manera sensata al paciente como individuo. Subrayamos varios “niveles” de diagnóstico que ayudan a las decisiones de tratamiento. Hay un nivel de “la persona como un todo”, un nivel de “órganos débiles”, un nivel de “desarreglos metabólicos”, un nivel de “deficiencias nutricionales” y finalmente, en el nivel más bajo de la jerarquía, un nivel de “enfermedades diagnosticadas”. También introducimos aquí los conceptos profundos de intensidad, dirección y nivel, así como se aplican a las bases de las prescripciones de Nutrición Medicinal. Todas estas contribuciones deben converger para proveer el mejor tratamiento general.

El foco en este momento es definir las directrices dietéticas y la orquestación cuidadosa de los minerales y vitaminas esenciales que se van a usar. No obstante, este es también el momento en el que se consideran varios tratamientos como los procedimientos de limpieza de colon, tratamientos de la flora intestinal y algunas de las contribuciones al tratamiento de la Cándida. Estas opciones se establecen aquí y luego se desarrollan más en los siguientes capítulos. Enfoques especiales como la limpieza de hígado también se consideran aquí junto con la terapia de aminoácidos, la terapia antioxidante y la prescripción antiinflamatoria. También suministramos directrices sobre cómo un análisis detallado de la composición de las dietas, y el diseño de dietas especiales basadas en este análisis, puede contribuir al tratamiento. Este capítulo supone el “núcleo” de todo esto, con varias modulaciones y variaciones disponibles en los siguientes capítulos para una mejor “definición” del tratamiento.

CAPÍTULO 10: ESTUDIO DE CASOS CLÍNICOS

Llevando el Tratamiento a la Práctica

No hay nada como la práctica en lo que se refiere a los casos clínicos. Nuestro objetivo es que seas capaz de estudiarlos con gran facilidad y ojo clínico y luego

puedas discernir las rutas por las que llegar a un tratamiento exacto. Este capítulo te proporciona el desafío de “interpretar” varios casos clínicos, con ayuda y comentarios del tutor. Este enfoque te ayuda a tener más confianza y ser más competente en esta tarea, la cual es fundamental en el trabajo diario del terapeuta. Se presentan diferentes enfoques y soluciones. Este capítulo contiene 11 casos clínicos condensados y 20 casos clínicos detallados para análisis por parte del estudiante, en total 31 casos. Se han seleccionado para que aporten una variedad de diferentes tipos de situaciones de tratamiento incluyendo algunas que son especiales o inusuales.

CAPÍTULO 11: NUTRIENTES Y HIERBAS ESPECIALES O AÑADIDOS

Como anexos valiosos para la terapia

Al hablar de la prescripción de programas de suplementos en el capítulo 8 te habrás enfocado principalmente en aquellos que se consideran por la nutrición ortodoxa como “nutrientes esenciales”, particularmente vitaminas y minerales. Sin embargo, la Medicina Nutricional se enriquece enormemente de un amplio rango de sustancias bioquímicas que no se pueden considerar como “esenciales”. La vida no se para sin ellas, sin embargo, pueden ser extremadamente útiles, especialmente para individuos que tienen la salud comprometida. A menudo son intermediarios metabólicos más que nutrientes reconocidos, pero pueden ser de un gran valor para una terapia enfocada a órganos concretos. Muchos de estos suplementos incluyen nuevos descubrimientos. En este capítulo explicamos los fitonutrientes en los alimentos (por ejemplo, carotenoides, flavonoides, proantocianidinas, isotiocinatos, sulfuros orgánicos y curcuminoides) y las posibilidades, cuando sea necesario, de darlos en forma de suplementos.

También se tratan las hierbas en su papel especial de apoyo a la terapia de la Medicina Nutricional, normalmente en un papel enfocado a terapia de órganos o dirigido a un sistema concreto. La equinacea, el cardo mariano, el aloe, el ginkgo, la bromelina o la hierba de San Juan, son solo ejemplos de estas hierbas. Enseñamos también el uso de combinaciones de hierbas para propósitos específicos. Este amplio rango de “extras” es el sujeto de indicaciones específicas en este capítulo.

CAPÍTULO 12: TRATAMIENTO DE CONDICIONES MÉDICAS - PARTE 1

En el capítulo 9 dejamos claro que, dado que esta es una disciplina holística, el nombre de la condición médica con la que acude el paciente está en general en un nivel bajo en la jerarquía del criterio de tratamiento. Pero, aunque esto es así de forma general, hasta qué punto lo es depende de cuán avanzada esté la enfermedad en particular. En cualquier caso, el terapeuta necesita cierto grado de entrenamiento específico para condiciones médicas, el cual ofrecemos en este capítulo y el siguiente. Se estudian 180 condiciones médicas y tipos de condiciones, la mayoría crónicas. Se dedica un espacio especial al abordaje de temas de importancia clave en una consulta de medicina alternativa, como la obesidad, alcoholismo, alergias y menopausia. También te ofrecemos una guía de tratamientos específicos con la premisa previa de que los tratamientos que enfoquen a la persona como un todo y los tratamientos enfocados a órganos tengan ya sea prioridad o sean abordados conjuntamente. Donde es apropiado se da información sobre los tratamientos alopáticos previos y las condiciones medioambientales o sociales que pueden causar o exacerbar las enfermedades mencionadas. Esto ayuda a que las circunstancias personales y de forma de vida del paciente pueden ser ajustadas en una dirección adecuada.

Las principales categorías de este capítulo son: enfermedades circulatorias, reumáticas y digestivas, junto con obesidad, alcoholismo y estados inmunitarios como autoinmunidad y alergias. Todas las enfermedades abordadas se estudian detalladamente desde el punto de vista de la patología ortodoxa, así como del tratamiento de la Nutrición Medicinal. Por tanto, los capítulos 12 y 13 por sí mismos suponen un curso de ciencia médica y patología y esto representa una extensión sustancial sobre versiones anteriores del curso. Estos capítulos van a constituir un material invaluable de referencia para su uso cuando comiences tu trabajo en consulta.

CAPÍTULO 13: TRATAMIENTO DE CONDICIONES MÉDICAS - PARTE 2

Este capítulo continúa con el trabajo que se empezó en el capítulo 12. Se incluyen las enfermedades del sistema nervioso y el cerebro, la piel, sistema reproductivo, sistema urinario, sistema endocrino, hígado/vesicular, sistema respiratorio, ojos, oído, boca, nariz y huesos. También se incluyen las enfermedades psicológicas y sistémicas (incluyendo Esclerosis Múltiple), las enfermedades infecciosas y algunas enfermedades directamente nutricionales. Se mantiene la atención detallada a la patología.

Durante el transcurso de los capítulos 10 a 14 inclusive, los alumnos recogerán 12 casos propios para estudio, que cubran una recolección completa de datos, análisis e interpretación, junto con prescripción de dieta y suplementos. Junto con los 36 casos clínicos estudiados en los anteriores capítulos esto da un total de 48 casos clínicos.

CAPÍTULO 14: SEGUIMIENTO DE TRATAMIENTOS, LA RELACIÓN TERAPÉUTICA Y LA GESTIÓN DE UNA CONSULTA.

Una vez que tenemos el tratamiento en marcha, hay una necesidad de instrucciones específicas respecto a la tarea de hacer el seguimiento y monitoreo del paciente y saber reaccionar con los ajustes necesarios en la terapia. El paciente y el terapeuta tienen que ser conscientes de que la primera prescripción es solo el comienzo de un proceso. Para esto es importante saber leer y estar familiarizado con los signos de cambios. Responder a ellos es la segunda parte. Necesitamos entender los términos “intensidad” y “dirección” en la terapia. La “intensidad” se refiere al grado de sanación y presión naturopática que se aplica y la “dirección” se refiere al objetivo del tipo de tratamiento particular elegido. Aprenderás a distinguir entre situaciones que piden solo un cambio de “nivel” y aquellas que piden que pienses de nuevo y cambies de “dirección” cuando el progreso del paciente se nivela ya que así puedes llegar a una nueva fase de cambios de sanación. Otra forma de salir de una situación “estancada” es valorar la composición nutricional exacta de la dieta – una medida que es demasiado detallada y lenta como para poder hacerla con cada paciente y normalmente no se necesita.

Una parte de este capítulo es sobre los fármacos, cuando y cuando no alentar su uso, y cómo manejar a un paciente dependiente de fármacos. Necesitas estar al menos familiarizado con las principales clases de fármacos, que se explican en este capítulo. También damos información sobre análisis de Laboratorio que pueden ser recomendados a los pacientes.

Finalmente te ofrecemos temas de importancia crucial para el terapeuta una vez que se pone a trabajar, como “La Relación Terapéutica” y “La Gestión de la Consulta – como llevar tu consulta como negocio”.

DURACIÓN

CURSO: Diploma en Nutrición Medicinal (parte 1 &2)	Nº horas
Anatomía y Fisiología	150 horas
Bioquímica & Química	100 horas
Diagnóstico, Sintomatología y Patología	500 horas
Nutrición Naturopática	600 horas
Tomas de casos clínicos	100 horas
Total horas	1450 horas

Duración estimada del curso – Partes 1 y 2 (considerando un total de 28 horas semanales):

1 año.

PREGUNTAS FRECUENTES

- **¿Existe un límite de tiempo?**

No, ya que es autodidacta, puedes tomarte el tiempo que desees. Para recibir tu certificado sí es necesario cumplir con los trabajos en cada parte. El tutor se te asigna por el periodo estimado del curso +/- 6 meses extras. Si se alarga tu periodo de estudio, la culminación sería presentando el trabajo al correo indicado, y nuestro staff validará la culminación para efectos de la entrega del certificado.

- **¿Puedo acelerar el estudio del curso?**

Sí, algunos estudiantes prefieren estudiar a tiempo completo para acabar antes el curso. Estamos preparados para eximir de algunos temas específicos o trabajos a aquellos alumnos que hayan cursado algunas materias anteriormente. Sin embargo, dado que sentimos que nuestra filosofía de enseñanza es de alguna manera bastante única, nos gusta que nuestros estudiantes traten todas las secciones del curso.

- **¿Tendré un tutor personal?**

Sí, se te asignará un tutor al inscribirte. Tu tutor asignará ciertos momentos de la semana en los que está disponible para los estudiantes que deseen contactarle email/plataforma digital. También puedes tener un apoyo extra de tu tutor si te encuentras con dificultades a la hora de entender los textos o completar los trabajos.

- **¿Dónde podemos conseguir los libros?**

Todo el material de lectura de este curso te será enviado oportunamente en PDF.

- **¿Qué recibiré al final del curso?**

Recibirás un certificado, tanto digital, como físico.

- **¿Cuál es la acreditación del curso?**

La acreditación que recibirás es del IITT "International Institute for Complimentary Therapy.

- **¿Hacen falta clases presenciales en algún momento?**

No, este es un curso totalmente a distancia. No hay exámenes presenciales tampoco, todos los trabajos son en forma de ensayos y casos clínicos que se envían al tutor por email.

